



January 2026

Happy New Year 2026!

All of us at Helping Hands wish you and yours a safe,
prosperous and happy New Year!



Please take note...

⚠ **Do NOT put Helping Hands, Inc.** as a reference for employment or a loan. You are NOT employees of Helping Hands, but are *contracted* with us for food reimbursement. We are getting more and more requests for work and loan references. We can only tell the person calling that you are not employed here. We do not wish to make it more difficult for you to get a job or a loan, but we also cannot help you with references of this type! Thanks!

⚠ **If you plan on changing bank accounts** please make sure you notify us at least 2 weeks before the end of the month if you wish to use that account for your deposit that month. Otherwise it will automatically be sent to your old account, whether it's opened or closed—and have to wait for the bank to send it back to us before we can get the reimbursement to you. Be Careful!

January dates to take note of...

1st—*New Year's Day* (office closed) you cannot claim today

1-3rd—Submit your December claim!

6-7th—Check your email for your December error report

19th—*Martin Luther King Jr. Day* (office closed). No authorization needed to claim

24th—Provider Training (English & Span) Call to register

21st—Newsletters sent out (check your email)

29th—Staff meeting (office closed at 11 am for the day)

31st—Last day that January enrollments are accepted (with no exception)

Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.

Quick Reminder ! Changes were effective October 1, 2025

- 1-Added sugar limit: The new rule requires yogurt to contain no more than 12 grams of **added** sugar per 6 ounces.
- 2-Focus on **added** sugars: The guideline has shifted from a limit on “total sugars” to “**added** sugars”
- 3-Compliance: Providers need to check the “**added sugars**” line on the nutrition facts label for each yogurt product to ensure it meets the standard.

2026 Training Schedule

Here is a list of ALL the training classes we will be having this year. Please make arrangements to attend at least **one** class!

January 24 (Saturday)—English - Spanish

February 28 (Saturday)—Spanish - English

March 21 (Saturday)—Vietnamese

March 28 (Saturday)—Spanish All Day

April 25 (Saturday) FINAL English - Spanish
(Children not allowed at trainings)



Feliz Año 2026!

Helping Hands les desea a ustedes y a todos los suyos un seguro, próspero y feliz Año Nuevo!



Tome Nota...

❁ **NO ponga a Helping Hands, Inc.** como referencia para un empleo o un préstamo. Ustedes NO son empleados de Helping Hands, sino que tienen un contrato con nosotros para el reembolso de alimentos. Cada vez recibimos más solicitudes de referencias laborales y para préstamos. Solo podemos decirle a la persona que llama que ustedes no están empleados aquí. No queremos dificultarle la obtención de un empleo o un préstamo, pero tampoco podemos ayudarle con referencias de este tipo. ¡Gracias!

❁ **Si tiene previsto cambiar de cuenta bancaria** asegúrese de notificarnoslo al menos dos semanas antes de que finalice el mes si desea utilizar esa cuenta para su depósito de ese mes. De lo contrario, se enviará automáticamente a su antigua cuenta, esté abierta o cerrada, y tendremos que esperar a que el banco nos la devuelva antes de poder reembolsarle el importe. ¡Tenga cuidado!

Fechas para tener en cuenta en Enero...

- 1— **Año Nuevo** (oficina cerrada, no se puede reclamar)
- 2—Envíe su reclamo a la oficina hoy.
- 3—Ultimo día para aceptar su reclamo **IMPORTANTE!!**
- 6-7—Revise su correo electrónico para su carta de errores de Diciembre.
- 19—**Martin Luther King, Jr Day** (oficina cerrada No se necesita pre-autorizar)
- 21— Carta de noticias en camino Fecha aproximada (Revise su correo electrónico)
- 24—Entrenamiento de Proveedoras (Inglés y Español). Llame a la oficina para registrarse (no traer niños)
- 29—Reunión Personal de Oficina (11-1 PM—oficina cerrada)
- 31—Ultimo día para registros de Enero (Sin excepciones)

Haga firmar hoja de entrada/salida todos los días con las firmas de los padres y las horas de entrada/salida. Debe firmar por sus propios niños, también.

Recordatorio ! Los Cambios empezaron Octubre 1, 2025

- 1-Limites de Azucar agregada: La nueva norma exige que el yogurt no contenga más de 12 gramos de azúcar agregada por cada 6 onzas..
- 2-Enfoque en los **azúcares agregados**: La guía ha cambiado de un límite de totales de Azucar "**azúcares agregados**"
- 3-Cumplimiento o Norma: Las proveedoras deben revisar la línea de "**azúcares agregados**" en la etiqueta de información nutricional de cada yogurt para asegurarse de que cumplan con las normas

Fechas para el Entrenamiento 2026

Aquí tienes una lista con TODAS las clases de Entrenamientos que vamos a tener este año. ¡Intente asistir al menos a una clase!

Enero 24 (Sabado)—Ingles - Español

Febrero 28 (Sabado)—Español - Ingles

Marzo 21 (Sabado)—Vietnamita

Marzo 28 (Sabado)—Español todo el dia!

Abril 25 (Sabado) FINAL Ingles - Español

(No se permiten niños)